

ÉTLAP

2025.08.18-2025.08.22, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.08.18, Hétfő	2025.08.19, Kedd	2025.08.21, Csütörtök	2025.08.22, Péntek
EBÉD	Magyaros karalábéleves fn. Allergén(ek): glutén, zeller, Budapest tokány felnőtt(sertés) Bulgur fn. Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):733.93 Zsír(g):18.46 Tel.zs(g):2.79 Feh.(g):43.03 Széh.(g):100.62 Cukor(g):0.40 Só(g): 1.11)	Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Zöldborsó főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Csirkepörkölt felnőtt Keszoői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):805.63 Zsír(g):21.40 Tel.zs(g):7.90 Feh.(g):53.19 Széh.(g):94.62 Cukor(g):1.00 Kálcium(g):0.05 Só(g):1.19)	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Tejfölös tökfőzelék fn. Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Sertésaprópecsenye fn. Allergén(ek): zeller, Keszoői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):701.61 Zsír(g):27.75 Tel.zs(g):6.30 Feh.(g):30.51 Széh.(g):77.60 Cukor(g):1.13 Kálcium(g):0.06 Só(g): 0.88)	kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén, Bolognai spagetti sajttal Allergén(ek): tej, glutén, tojás, (Energ.(Kcal):724.90 Zsír(g):20.27 Tel.zs(g):6.68 Feh.(g):44.49 Széh.(g):85.75 Cukor(g):4.06 Kálcium(g):0.28 Só(g): 0.71)
ÖSSZESÍTÉS	Energ.(Kcal):733.93 Zsír(g):18.46 Tel.zs(g):2.79 Feh.(g):43.03 Széh.(g):100.62 Cukor(g):0.40	Energ.(Kcal):805.63 Zsír(g):21.40 Tel.zs(g):7.90 Feh.(g):53.19 Széh.(g):94.62 Cukor(g):1.00 Kálcium(g):0.05	Energ.(Kcal):701.61 Zsír(g):27.75 Tel.zs(g):6.30 Feh.(g):30.51 Széh.(g):77.60 Cukor(g):1.13 Kálcium(g):0.06	Energ.(Kcal):724.90 Zsír(g):20.27 Tel.zs(g):6.68 Feh.(g):44.49 Széh.(g):85.75 Cukor(g):4.06 Kálcium(g):0.28

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.